



Breathwavedance

Wenn Atem und Bewusstsein eins werden, verbindet man sich gezielt mit der Lebensenergie – Prana. Wenn Atem und Tanz eins werden, berührt man das ewige Jetzt des Seins. *Breathwavedance* ist das intime Zusammentreffen von Atem und Tanz, von Prana und Klang, von sich selbst und dem intelligenten Puls des eigenen Körpers. Wenn wir atmen, atmen auch die Zellen. Das Universum atmet – ein- und aus, schnell und langsam, sanft und wild.

In diesen 10 Treffen erforschen wir Atem und Bewegung, Atem und seine Wirkung auf uns.

Ab Di. 06.10.26 bis 08.12.26. von 19:00 bis 20:00 Uhr.

Die Stunden werden aufgenommen, so kannst du die verpassten anschauen oder wiederholen.

Preis: 195 €

Hier [ANMELDUNG](#)