

Tanz & Die 5 Elemente der TCM ONLINE

Entdecke die faszinierende Verbindung von Tanz und den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in unserem neuen Online-Programm! Ab **11. September 2025** begleitet dich Fabiana in einem 10-monatigen Kurs, der Tanz und TCM tiefgehend vereint.

Programm:

- **Dauer:** 10 Monate, 2x monatlich
- **Inhalte:** 1x 3 Stunden mit Fabiana, 1x 2 Stunden in der Peergroup für gemeinsames Lernen
- **Fokus:** Tanz als Werkzeug für Gesundheit, Energiefluss und Selbsterfahrung
- **Preis:** € 1100.- early birds bis 15.08.25 € 990.-

ANMELDUNG: office@fabianapastorini.com

(FÜR Ausbildungsbegleitend- verpflichtend)

Leitung: FABIANA PASTORINI
Peergroup: MARION VEDOVELLI

Inhalte:

TANZ

- Tanz und Energie
- Wahrnehmung des Körpers, Spannung und Entspannung, Schwerkraft
- fragmentierte Körper, integrierte Körper, Körperstatik, Energiefluss
- Raum-Wahrnehmung, Richtungen, Geometrie des Raumes, innerer und äußerer Raum
- Rhythmus, Geschwindigkeit, Bewegungsqualitäten
- Kontakt, Duo, Trio, Gruppe
- Tanz und Emotionen
- Einzelarbeit und Gruppenarbeit
- Tanzbalance: SPEZIFISCHES TOOL VON DANCE FOR HEALTH
- Planung eines Seminars / einer Stunde / eines Kurses / einer Einzelarbeit
- Musik und Energie
- Planen und Protokoll erstellen

DIE 5 ELEMENTE

Ausarbeitung der Elemente und Tools erfolgt in der Peergroup durch die TeilnehmerInnen, wird dann in der Großgruppe präsentiert und durch die Referentinnen ergänzt.

ERDE

- Körperebene: Muskeln, Dehnungen, Druckpunkte, Verbindungen
- Energieebene: Meridianverlauf, Akupressurpunkte, Energie gewinnen und abgeben

- Informationsebene: Weibliches Prinzip, Mutterverbindung, Plazenta, Grübeln

METALL

- Körperebene: Muskeln, Dehnungen, Druckpunkte, Massage, 4 Diaphragmen
- Energieebene: Meridianverlauf, Akupressurpunkte, Energie gewinnen und abgeben beim Atmen
- Informationsebene: Loslassen, Trauer, Tod

WASSER

- Körperebene: Organe, Muskeln, Wirbelsäule
- Energieebene: Meridiane, Akupressurpunkte
- Informationsebene: Sexuelle Energie = Lebensenergie und Heilkraft, AhnInnen und Ahnenerbe

HOLZ

- Körperebene: Muskeln, Dehnungen, Druckpunkte, Verbindungen
- Energieebene: Meridianverlauf, Akupressurpunkte, Chakren
- Informationsebene: Geburt, Erschaffen und Zerstören, Aggression, Wut, Lebensplan, Ziele konkretisieren, Strategien und Widerstand

FEUER

- Körperebene: Organe, Muskeln, Funktionen
- Energieebene: Meridiane, Akupressurpunkte
- Informationsebene: Leidenschaft, Klarheit, Kraft zur Transformation, kosmische Verbindung

Fabiana donnerstags.18:00- 21:00	Peergruppe donnerstags 19:00-21:00
11.09.2025	25.09.2025
09.10.2025	23.10.2025
06.11.2025	20.11.2025
04.12.2025	11.12.2025
08.01.2026	22.01.2026
05.02.2026	12.02.2026
05.03.2026	19.03.2026
09.04.2026	23.04.2026
07.05.2026	21.05.2026
18.06.2026	*26.06.2026 bei Bedarf